

## Zika

### ¿Qué es Zika?

El Zika es una enfermedad causada por un virus transmitido por la picadura de un mosquito infectado. El Zika puede causar una enfermedad leve en los adultos pero puede causar defectos congénitos graves en los bebés si la madre se ha infectado por el Zika durante el embarazo. Es común en partes de África, Asia, América Central y del Sur, México, y el Caribe. En los Estados Unidos, el virus fue encontrado previamente en Brownsville, Texas y el condado de Miami-Dade, Florida, pero actualmente no hay transmisión en curso en ninguno de los dos estados. Hasta la fecha, en el condado de Maricopa sólo se han detectado casos importados de Zika. Sin embargo, los mosquitos que transmiten esta enfermedad son muy comunes en el condado de Maricopa, así que hay que tomar medidas para prevenir la transmisión local.

### ¿Cómo se transmite?

Los seres humanos se infectan por el Zika a través de las picaduras de mosquitos infectados. Zika puede transmitirse de madre a hijo durante el embarazo o el parto, o por el contacto sexual con una persona infectada. El Zika puede ser propagado por cualquier persona infectada, incluso si no presenta síntomas.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Aproximadamente 1 de cada 5 personas infectadas por el virus de Zika desarrollan síntomas. Los síntomas generalmente aparecen de 3 a 7 días después de la picadura por un mosquito infectado y pueden durar hasta 7 días. Los síntomas pueden incluir:

- Fiebre
- Sarpullido/Erupción cutánea
- Dolor de cabeza
- Ojos enrojecidos
- Dolor de las articulaciones
- Dolor muscular

### ¿Cuál es el tratamiento?

No existe un medicamento específico para tratar el Zika. Su médico puede recomendar reposo, líquidos, y medicamento que contenga acetaminofén para aliviar la fiebre y el dolor. **Debe evitarse el uso de la aspirina y el ibuprofeno.**

### ¿Cómo se previene?

- En este momento, no existe una vacuna para prevenir el Zika.
- Si usted vive o viaja a zonas con Zika, la mejor manera de prevenir la enfermedad es evitar las picaduras de mosquitos. Para evitar las picaduras de mosquitos:
  - Utilice un repelente de insectos que contenga DEET u otro ingrediente activo en la piel expuesta.
  - Utilice camisas de manga larga y pantalones largos cuando le sea posible.
  - Utilice mosquiteras en ventanas y puertas o aire acondicionado para mantener fuera los mosquitos.
  - Deshágase o vacíe recipientes que contengan agua alrededor de su casa dos veces por semana.
- Si ha regresado de una zona afectada por Zika, evite las picaduras de mosquitos por al menos 21 días.
- Si su pareja está embarazada y usted vive o viaja a áreas donde la transmisión del Zika está en curso, utilice condones o absténgase de tener relaciones sexuales durante el resto de su embarazo o por al menos seis meses.